

Join the Welcome Baby Family!



Welcome Baby provides you with a trusted partner to help you through the journey of pregnancy and early parenthood.



Welcome Baby gives you support and resources during your pregnancy and after you've brought your baby home. You get your own **Parent Coach and nurse** who can hold visits with you in the convenience of your home, at a time that works for you.

If you live in L.A. County and plan to deliver at **Torrance Memorial Medical Center**, it's all FREE, no matter your income, insurance, or immigration status. Call now to enroll: **310-514-5444**

As part of Welcome Baby you'll receive:

- **One-on-one appointments** with your personal Parent Coach during your pregnancy and until your baby reaches 9 months of age
- Information to help you **nurture the healthy development** of your newborn
- **A nurse visit** shortly after you return from the hospital
- Assistance coordinating **health insurance coverage and doctor's appointments** for your new baby
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

Welcome Baby is part of a network of programs that provide free support to families. The network helps you find the best services and resources for you and your family. These programs do NOT count toward the "public charge" rule for immigration.



Call to sign up now:
310.514.5444

More information is available at
WelcomeBabySupport.org



Timeline of Visits (all virtual visits during pandemic)

 **FIRST OR SECOND TRIMESTER OF PREGNANCY**
Visit in the home

 **PHONE CALL CHECK-IN**

 **THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY**
Visit in the home

 **BABY IS BORN**
Postpartum hospital visit

 **NURSE HOME VISIT WITHIN ONE WEEK OF MOM AND BABY COMING HOME**

 **BABY'S 2-4 WEEKS**
Visit in the home

 **BABY'S 2 MONTHS**
Visit in the home

 **BABY'S 3-4 MONTHS**
Visit in the home

 **BABY'S 9 MONTHS**
Final visit in the home

All appointments are held with a personal Parent Coach or nurse who offers you support and education every step of the way.

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



Free home visits to help you and your new baby

As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

Some benefits depend on where you live. **Call the number below** to find out what you get!

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that support families with newborns. These programs work together to connect you with the services that will best support you and your baby.

It's all FREE — no matter your income, insurance, or immigration status — if you live in L.A. County and:

- Plan to deliver at **Torrance Memorial Medical Center**
- Are pregnant or are in the hospital after delivery


first 5 la
— WELCOME BABY —

To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **310-514-5444**.

Learn more: WelcomeBabySupport.org



 **PROVIDENCE**
Little Company of Mary
Medical Center
San Pedro



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community service. Little Company of Mary - San Pedro and Torrance Memorial Medical Center work in partnership to implement the program to serve the Best Start Wilmington community.

Únase a la familia Welcome Baby



1st LA
first 5 la
— WELCOME BABY —

Welcome Baby le ofrece una compañera de confianza que le ayudará durante su embarazo y el inicio de la crianza de su bebé.



Welcome Baby le ofrece apoyo y recursos durante su embarazo y después de que lleve su bebé a casa. Usted tendrá su propia **Consejera Materna y enfermera**, quienes podrán realizar visitas con usted en la comodidad de su hogar, a la hora que usted esté disponible.

Durante su participación en Welcome Baby, usted recibirá:

- **Citas individuales** con su Consejera Materna durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla los 9 meses de edad
- Información para ayudarle a **alimentar el sano desarrollo** de su recién nacido
- **Ayuda para coordinar el seguro de cobertura de la salud y citas médicas** para su nuevo bebé
- **Visita de una enfermera** poco tiempo después de que regrese a casa del hospital
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su comunidad que le ayudarán a usted y a su bebé

Welcome Baby forma parte de una red de programas que proporcionan apoyo gratuito a las familias. La red le ayuda a encontrar los mejores servicios y recursos para usted y su familia. Estos programas NO cuentan en la regla de “carga pública” para el estatus de inmigración.




Llame para inscribirse ahora mismo:
310.514.5444

Obtenga más información en
WelcomeBabySupport.org/espanol

Si vive en el Condado de Los Ángeles y planea dar a luz en **Torrance Memorial Medical Center**, el programa es **GRATUITO**, sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico. Llame para inscribirse ahora mismo:
310-514-5444

Calendario de visitas (Durante la pandemia, todas las visitas serán virtuales)


 **PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBARAZO**
Visita en casa


 **CHEQUEO A TRAVÉS DEL TELÉFONO**


 **TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO**
Visita en casa

 **NACIMIENTO DEL BEBÉ**
Visita post-parto en el hospital

 **VISITA EN CASA DE UNA ENFERMERA DENTRO DE LA PRIMERA SEMANA EN QUE LA MADRE Y EL BEBÉ REGRESAN A CASA**

 **SEMANAS 2 - 4 DEL BEBÉ**
Visita en casa

 **EL 2º MES DEL BEBÉ**
Visita en casa

 **MESES 3-4 DEL BEBÉ**
Visita en casa

 **MES 9 DEL BEBÉ**
Última visita en casa

Todas las citas se realizan con una Consejera Materna personal o una enfermera, quien le ofrece apoyo y educación a usted durante cada paso.

1st LA
first 5 la
— WELCOME BABY —



 **PROVIDENCE**
Little Company of Mary
Medical Center
San Pedro

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

Visitas gratuitas para ayudarle a usted y a su nuevo bebé

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé
- **Información para ayudarle a alimentar y apoyar** el desarrollo sano de su recién nacido
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarle a usted y a su bebé

Algunos beneficios dependen de dónde viva. **¡Llame al número a continuación para informarse sobre lo que usted puede obtener!**

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que apoyan a las familias con niños recién nacidos. Estos programas trabajan juntos para conectarle con los servicios que apoyen mejor a usted y a su familia.

Todo es GRATIS — sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico — si usted vive en el Condado de Los Ángeles y:

- **Planea dar a luz en Torrance Memorial Medical Center**
- **Están embaazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **310-514-5444** o visite el sitio de Internet:

WelcomeBabySupport.org/espanol



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud u seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios comunitarios. Little Company of Mary - San Pedro y Torrance Memorial Medical Center están encargados de implementar el programa en las comunidades Best Start Wilmington.